

Bien se préparer pour le bal des finissants

Le grand jour approche! Tes amis et toi avez certainement tout planifié, mais qu'en est-il de votre retour à la maison? Les collisions de la route font trop de victimes chez les jeunes : **un conducteur sur quatre** impliqué dans une collision mortelle est âgé de 16 à 24 ans. Pourtant, les jeunes conducteurs ne représentent proportionnellement qu'un permis sur dix au Québec (SAAQ, 2012).

Ne fais pas partie des statistiques! Tu peux contribuer à ta sécurité et à celle des autres en choisissant d'adopter des comportements sécuritaires sur la route. Le bal des finissants est l'occasion de célébrer la fin d'une étape dans ta vie et, surtout, le début d'une autre. Ne laisse pas une collision voler la vedette!

Savais-tu que ... ?

- Le refus de se soumettre aux contrôles pour vérifier la présence d'alcool ou de drogue est une infraction qui peut entraîner les mêmes sanctions que la capacité de conduite affaiblie.
- La capacité de conduite affaiblie par la drogue ou les médicaments entraînent les mêmes conséquences que dans le cas de la capacité de conduite affaiblie par l'alcool.
- En cas d'infraction, tu t'exposes à : une suspension de ton permis pour 90 jours, l'accumulation de quatre points d'inaptitude et un constat d'infraction de 300\$ plus les frais. Si tu es reconnu coupable, tu t'exposes également à un casier judiciaire et une amende qui peut aller jusqu'à 1000\$...penses-y!

Mythes et réalité

- **Le corps élimine une consommation à l'heure : FAUX**

L'absorption de l'alcool diffère d'une personne à l'autre, car il y a beaucoup de facteurs qui la font varier. En moyenne, les gens éliminent environ 15 mg d'alcool à l'heure, mais c'est différent d'une personne à l'autre. Il ne faut donc jamais sous-estimer son effet sur notre capacité de conduire

- **Chaque personne réagit différemment à la consommation d'alcool : VRAI**

La fatigue, les médicaments, le poids d'une personne ou un estomac vide sont des facteurs qui peuvent augmenter les effets de l'alcool. On ne doit jamais essayer de suivre le rythme des autres.

- **Le fait de prendre un café ou une douche ou encore de danser élimine plus rapidement l'alcool : FAUX**

Seul le temps peut éliminer le taux d'alcool dans le sang.

- **La drogue au volant n'est pas détectable : FAUX**

Il existe différentes façons pour les policiers de détecter les effets de la drogue sur un conducteur avec les épreuves de coordination des mouvements. Si le policier a des motifs raisonnables de croire que le conducteur est en capacité de conduite affaiblie, il sera arrêté et amené au poste de police pour effectuer d'autres épreuves.

As-tu pensé à tout?

Rappelle-toi de repartir de la fête avec la personne qui t'accompagnait à ton arrivée ou assure-toi qu'elle rentre en toute sécurité. Pour tous les conducteurs de 21 ans et moins, c'est alcoolémie zéro! Alors, si tu prends une consommation, tu dois trouver une solution! Voici quelques idées :

- assigner un chauffeur désigné
- appeler un parent ou un membre de la famille
- louer une limousine ou un autobus
- se procurer des coupons *Cool Taxi*
- s'assurer de garder suffisamment d'argent en fin de soirée pour pouvoir prendre un taxi
- rester à coucher chez un ami ou prévoir une chambre d'hôtel, un chalet ou un terrain de camping pour y passer la nuit

Des ressources pour t'aider à y voir clair!

<http://educalcool.qc.ca/>

<http://www.parlonsdrogue.com/>

<http://lepouvoirdetoutchanger.com/>

<http://www.educaloi.qc.ca/jeunesse>

<http://www.cooltaxiquebec.ca/>

<http://www.saaq.gouv.qc.ca/conduistavie/>

Le décompte est commencé!

Partage tes photos, vidéos et statuts sur Facebook et Twitter en utilisant le mot-clic **#monbalmonretour** et montre-nous que tu es bien préparé pour ton bal des finissants! On veut voir tes préparatifs d'avant-bal et, surtout, quel moyen tu as choisi pour ton retour à la maison!

Pour en apprendre plus sur les comportements sécuritaires, visite la page Facebook officielle de la Sûreté du Québec au :

<https://www.facebook.com/#!/policesureteduquebec?fref=ts>

Votre policier intervenant en milieu scolaire :

MRC :